

・ ・ 歯と口の健康週間行事を終えて ・ ・

# いきいき歯っぴいライフ 2016

## 舌のちから～「あいうべ」体操

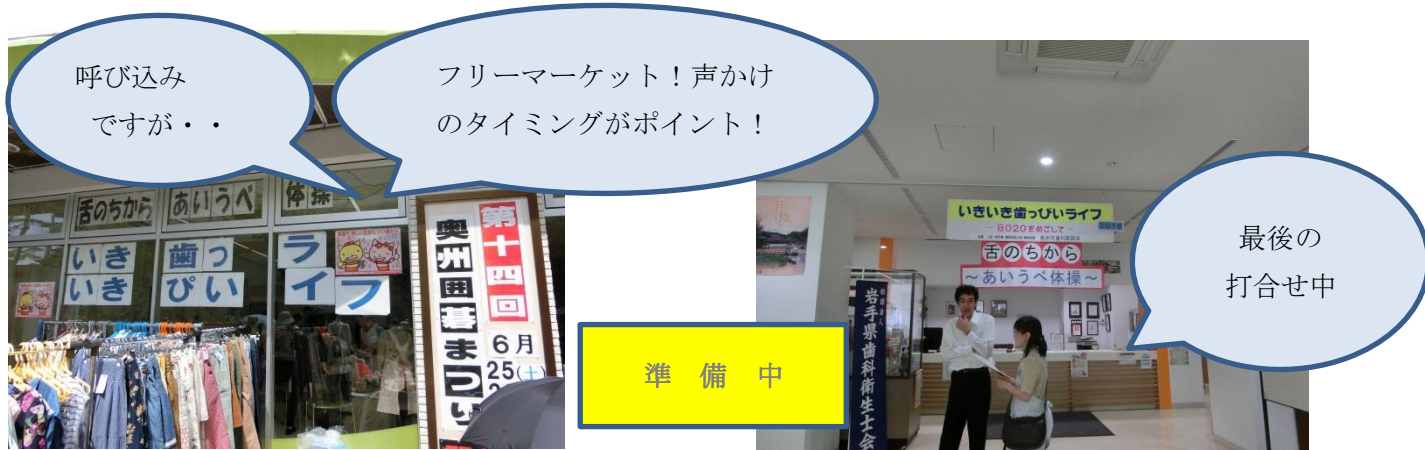
1. 日時 平成28年 6月12日(日) 10:00～12:00
2. 場所 奥州市まちなか交流館(メイプル西館1F) 催事場
3. 主催 (社)岩手県歯科衛生士会奥州支部 奥州市歯科医師会
4. 後援 奥州保健所  
協賛 (株)岩瀬歯科商会
5. 内容

### 主旨

健康でありたい。誰しもが願っていることだと思います。

その健康に、口が、とりわけ舌が大きく関わっている事を知っている人は、まだ多くないのではないのでしょうか？  
舌の正しい位置、トレーニングを知って継続することで免疫力UPし、健康なカラダへ。

私たち歯科衛生士も舌の大切さを再認識し、地域の皆さまに気づきの機会を提供したいと思います。



来場者124名でした。  
「どこに行けばいいの～？」とウロウロされる  
来場者が少なく、それぞれのコーナーに  
おさまっていました。(・v・)！

## ～あいうべ体操～

参加者 62名



先生の講話に、参加者も多く、興味を持って聞いていました。DVDで、眼から、耳から、そして体操しました！「あ～～」「い～～」「う～～」おもいきってベロを「べ～～」

## ブラッシングコーナー

参加者 64名

このようにブラッシングしてるけど、どうですか？



親子で、お口と歯みがきチェックしました！



## 保健所コーナー

参加者 70名ほど

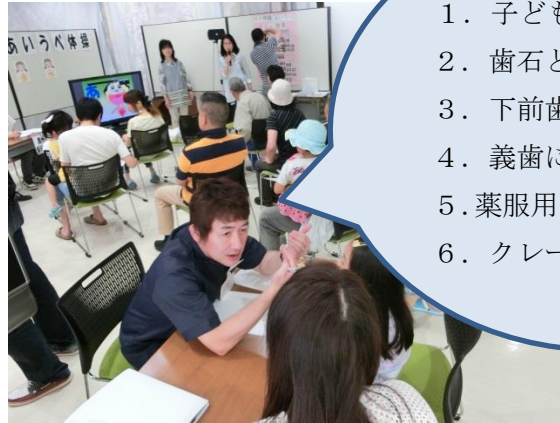


歯科グッズを袋詰めしたことで、多くの方に立ち寄っていただきました。一緒に健康に関するパンフレットをもっていってもらえました。



## 歯科相談コーナー

参加者 8名



1. 子どもの歯並びの心配
2. 歯石と歯周病の関係
3. 下前歯の歯間空隙
4. 義歯について
5. 薬服用(うがい)について
6. クレーム



ご来場のみなさま、ありがとうございました！

・ ・ スタッフの皆さん、おつかれさまでした ・ ・

お知らせ

11月8日は、「いい歯の日」

「奥州健口フェスタ 2016」11月上旬開催予定