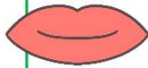


岩手県口腔保健支援センター イー歯トーブ8020ニュースレター

6月4日から10日まで「歯と口の健康週間」です



歯と口の健康週間



本年度の重点目標

心と体を支える歯と口の健康づくり
～生涯にわたる口腔健康管理の推進

毎年6月4～10日は「歯と口の健康週間」は、歯と口についての意識を少しでも変えてもらい、自分の歯と一生をともに歩めるよう予防習慣を身につけてもらうための期間です。歯とお口は、体の健康の入り口です。何歳になっても健康な口腔状態を維持するためにも、自分で行うセルフケアと歯科医院で行ってもらうプロフェッショナルケアは重要です！この機会にご自分のお口と歯について考えてみませんか？今日でることから始めてみましょう♪



「令和8年度 歯と口の健康週間」ポスター
※ 今年のポスターには初めて、フロスと洗口剤が描かれています。

日本歯科医師会HP <https://www.jda.or.jp/> ⇒ 「歯と口の健康週間」で検索

予告

第21回 「8020健康フェスタ」 in 岩手県歯科医師会館

- ★日時: 令和8年6月7日(日) 10:00～15:00
- ★会場: 岩手県歯科医師会館 8020プラザ (盛岡市盛岡駅西通2丁目5番25号)
- ★入場: 無料 ※どなたでも自由に参加できます
- ★内容(予定)
 - (1) 特別イベント ① 5階8020大ホール(1回目 10:30～11:00 2回目 13:00～13:30)
「あらいぐまスカルがやってくる～撮影会～」
 - (2) 特別イベント ② 4階第二会議室(午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00)
イラストレーター「たぐさん」&「かおりーたさん」ののがおえコーナー
「たぐさん」 午前12名・午後12名 計24名
「かおりーたさん」 午前 8名・午後 8名 計16名

※受付方法→当日の朝に、各回時間指定の整理券を配布します

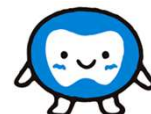
小学生以下のお子様限定
40名の予定

(3) その他イベント
10:00～15:00

- ・体験コーナー ・むし歯活動検査 ・アクセサリ製作 ・歯科相談
- ・はにまるくん、はにいちゃんをさがそう ・野菜摂取度コーナー
- ・ディスプレイ9・ドッチビー体験コーナー
- ・各種プレゼントコーナー

13:30～15:00

- ・岩手県3R推進キャラクター「エコロル」撮影会



はにまるくん
8020



はにいちゃん
8020

岩手県歯科医師会シンボルキャラクター

岩手県歯科医師会HP <https://iwate8020.jp/>



雑学!歯にまつわる今日は何の日? 4月・5月・6月 編

4月2日:歯周病予防デー

新たな歯周病予防法の普及活動を行うGoodbye Perioプロジェクトが制定。

成人で8割、10代の子供でも5割が歯周病です。歯周病は軽度の歯肉炎と中等度～重度の歯周炎の2つに分類され、歯肉炎の段階であればスピーディーに改善が出来ます。フロスを使用することで治癒を早められるのでぜひ習慣化してください。

4月18日:よい歯の日

(11月8日は、いい歯の日)

歯科医療を通して国民の人々の歯と口の健康を守るために活動する公益社団法人日本歯科医師会が1993年(平成5年)に制定しました。

4月29日:歯肉ケアの日

花王株式会社が制定。

歯肉は歯を支える大切な組織であり、歯周病や強すぎる磨き圧が原因で下がってしまうと知覚過敏を引き起こします。

歯ブラシは鉛筆持ちで握って、毛先を歯と歯ぐきの境目に当てながら小刻みに動かすことで歯肉に優しいお手入れが可能です。

5月2日 歯科医師記念日

歯科医師の身分や業務を規定する「歯科医師法」が公布されたことを記念しています。

歯科医師はお口の健康を守るプロであり、近年では予防に力を入れている歯科医院も多くなりました。治療を繰り返すよりも予防を意識することのほうが歯を残すうえで重要なポイントです。

6月1日:矯正歯科月間

6月は虫歯予防を重視した月であり、歯と口の健康週間とともに歯科矯正についての関心を高め、きれいな歯並びで健康増進を呼びかけるのが目的です。特定非営利活動法人「日本成人矯正歯科学会」が制定しました。

歯並びを整えることで歯ブラシの毛先が歯面にあたりやすくなり、磨き残しが減少します。その結果虫歯予防を強化でき、将来のお口の健康を守るにつながります。

6月4日から10日まで 「歯と口の健康週間」です!

※詳細は表面をご覧ください。



ご希望の内容に応じて、出前健口講座を実施しています

イー歯トープ8020出前健口講座

おねがい



岩手県HPから、イー歯トープ8020出前健口講座で検索または下記の二次元バーコードでも読み込めます。出前健口講座の詳細は、ホームページをご覧ください。

【出前講座の申込先】

〒020-8570

岩手県盛岡市内丸10-1

岩手県保健福祉部健康国保課/口腔保健支援センター

電話:019-629-5468

FAX:019-629-5474

Internet電子メール:AD0003@pref.iwate.jp

(下の二次元バーコードからも読み込めます)

メールを送る際、件名に「イー歯トープ8020出前健口講座」をつけて送信してください



口腔保健支援センターHP



健口講座HP

令和7年度内容一例

- ・オーラルフレイル対策
- ・歯の磨き方教室
- ・むし歯・歯周病予防について
- ・口腔疾患と全身疾患について
- ・口腔機能と食事
- ・フッ化物洗口事業従事者説明会
- ・歯周病検診マニュアル説明会 など



健康国保課 公式X(旧Titter) 発信中

健康国保課 公式Xでは、「いわての健康情報」を発信しています。当センターでもお口や歯に関する内容、イー歯トープ8020ニュースレター、イー歯トープ8020健口情報シリーズ(お口や歯に関する内容のリーフレット)を発行した際に公式X(旧Titter)にてお知らせしています。ぜひご覧になっていただき、みなさまの健康に役立てていただきたいです。健康国保課 公式Xは、右の二次元バーコードから読み込めます。ぜひ、フォローをよろしく願います。



発行・問い合わせ先



わんこきょうだい・そぼっち

岩手県保健福祉部健康国保課/岩手県口腔保健支援センター
電話:019-629-5468 E-Mail:AD0003@pref.iwate.jp



日本歯科医師会
PRキャラクター
「よ坊さん」
岩手県バージョン

※イー歯トープ8020ニュースレターの“バックナンバー”は

岩手県HP:イー歯トープ8020ニュースレター <https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/iryuu/kenkou/shika/1003021.html>
検索または右の二次元バーコードでも読み込めます。



イラスト:いらすとや、ソコスト、手書きですのピクシカ、ふたばフリーイラスト、フリーペンシル