

アンガーマネジメント 基礎研修

～怒りのコントロールや適切な怒りの表現を学び、
怒りに振り回されない自分づくりを目指しませんか？～

日 時

令和8年10月28日(水)
14:00～16:00

会 場

盛岡地域交流センターマリオス18F
188会議室(盛岡市盛岡駅西通2-9-1)

講 師

日本アンガーマネジメント協会
公認講師 **大友 ゆり子氏**

- 対 象 : 盛岡市内の医療機関・介護事業所等に勤務する方
定 員 : 先着 100名 ※定員に達し次第締め切らせていただきます。
申 込 : 「申し込みフォーム」はこちらです。
盛岡市ホームページ内の「申し込みフォーム」
からもお申し込みいただけます。

https://forms.cloud.microsoft/Pages/DesignPageV2.aspx?subpage=design&token=05f7b14396df4c2d80b492fac20251cd&id=zVJq4_UT9k6BDjp-AN41dW_vD-P1GTIArhXfUa6uXblUQ0NKM1NWQIFYNM2REtONE9URVI150tFVy4u

令和8年度第2回盛岡市在宅医療・
介護連携推進事業多職種研修会申し
込みフォーム



資 料 : 申し込み時記入いただいたメールアドレスに、研修会 **3日前迄** に
資料をお送りします。**プリントアウト**の上、**持参**してください。



お問い合わせ先：盛岡市保健福祉部長寿社会課地域ケア係
TEL：019-613-8144