

歯と口の健康週間のイベントを終えて

いきいき歯っぴいライフ 2018

きれいなは かぞくみんなで くらべっこ
(平成29年度 標語コンクール最優秀作品 姉体小学校 大槻 運くん)

6月10日(日) 10:30~12:00 奥州市まちなか交流館(メイプル西館1階イベントスペース)

主催(一社)奥州歯科医師会 共催(一社)岩手県歯科衛生士会奥州支部 後援 奥州保健所

来場者77名、
すべてのコーナーを
体験していただくよう
誘導に努めました!



あいうべ体操
参加35名



好評コーナーの講話と「あいうべ体操」
鼻呼吸で免疫力アップ!
お風呂で、トイレで、いつでもどこでも
思い出したらやってみましょう!!



参加者に配布



こんぶうがい
参加47名



「ばばば」「たたた」
「かかか」健口くん使用
会話や歌うこと等、舌、唇、
頬、のどの訓練になりますね。

昆布だしを用いて、唾液
が常に出るように訓練し
ます。毎日、訓練を繰り
返すことが大切です。

ぱたから測定
参加42名



そしゃく力
チェック
参加42名

イベントは、
来場者にとって情
報の収集と共に、
私達との大事なコ
ミュニケーション
の場です。

歯科相談
23件



歯科相談、ほぼ途切れ
ることなく、口腔内の
関心の高さをうかがい
しれました。

奥州保健所です! 歯と口の
健康は元気な生活の源です。

90歳でも、元気に
よく噛めて咀嚼
チェックガムがピン
ク色になりました。



ご来場ありがとうございました!!

=お知らせ= 「いい歯の日」のイベントは、11月11日開催予定です。