

・ ・ 歯と口の健康週間行事を終えて ・ ・

# いきいき歯っぴいライフ2015

## 大切だ液 サラサラだ液 ネバネバだ液

1. 日時 平成27年6月14日(日) 10:30~12:30
2. 場所 メイプル2F催事場
3. 主催 (社)岩手県歯科衛生士会奥州支部 奥州市歯科医師会
4. 協賛 奥州保健所 (株)岩瀬 (株)ササキ (株)ウチヤマ
5. 内容

### 主旨

だ液は私たち人間の生命維持に欠かせないもので、口腔内と全身の健康を守るためにさまざまな働きをしています。

今回あえて「サラサラ」・「ネバネバ」という言葉をテーマに掲げることで、だ液に、より興味を持ってもらい、だ液の働きを多くの人に知ってもらいたいという願いを込めました。

私たち自身もこの機会に、だ液に関する知識をさらに深め、マッサージやトレーニング方法などを見つめなおし、ひとりでも多くの方にだ液の大切さをお伝えし、多くの方とのふれあいの場にしたいと思えます。

**だ液コーナー** 参加者 男性10名 女性39名 合計49名

だ液の働きの説明など

健口体操の実演(だ液腺マッサージ・舌のトレーニング)

よく噛んでだ液を出すことは知っているが、サラサラだ液とネバネバだ液のそれぞれ違う働きが口の中で作用していることは知らなかったという方が大半でした。

健口体操では、首そらしや肩まわしの可動域が小さい動作になってしまうので、普段から意識して動かし、筋力が低下しないように勧めました。



**TBI (成人) コーナー** 参加者 男性9名 女性39名 合計49名

普段の治療時に話せないことを聞きにきた方、このイベントを楽しみにいらした方もいました。

**TBI（寝かせ磨き）コーナー** 参加者 男の子16名 女の子12名 合計28名

保護者の方に「そうなんです！」「やってみます！」と言ってもらえました。



**口臭チェッカー&グッズ紹介コーナー** 参加者 男性8名 女性26名 合計34名

簡単に口臭チェックできるチェッカーは、好評でした。

**歯科相談コーナー** 参加者 男性4名 女性10名 合計14名

口腔乾燥に関する相談が多かったようです。歯科医師の先生方が丁寧にお話をしました。

**保健所コーナー** 参加者 男性10名 女性39名 合計49名

パンフレットで健康づくりの情報を提供しました。



・ ・ 皆さん、おつかれさまでした ・ ・

お知らせ 11月8日「いい歯の日」奥州 健口フェスタ